

## تقرير أنشطة وحدة خدمة المجتمع كلية التمريض 1440/1441

شاركت وحدة خدمة المجتمع بكلية التمريض على شرف حرم أمير منطقة القصيم عبير بنت سلمان المنديل حفظها الله **(بملتقى عقل آمن في بلد آمن)** يوم الأحد الموافق ١٤٤١/٢/١٤ هـ والذي أقيمت بملتقى النادي الأدبي تحت تنظيم مكتب الدعوة والإرشاد وأستمر لمدة ثلاث أيام على التوالي بمشاركة مختلف الجهات وتسلمت الدكتورة مشاعل عميدة الكلية في هذه الأثناء درعاً تذكاريّاً نظيراً مشاركة الكلية. كما شارك في النشاط عدد كبير من أعضاء هيئة التدريس واستفاد من ركن الكلية 84 مستفيدة.

خدمة المجتمع وبالتعاون مع مستشفى الأمل للصحة النفسية تُفعل اليوم العالمي للصحة النفسية بعنوان **(تعزيز الصحة النفسية والوقاية من الإنتحار)**، وذلك يوم الخميس الموافق ١٤٤١/٢/١٨ هـ بالعثيم مول ببريدة لتوضح ماهية العلامات التي تشير إلى رغبة شخص ما في الإنتحار وهل يعاني من قلق أو توتر؟ وشارك في الفعالية د. رشا محمد حسين ، د.شرين أحمد قلاوة ، د. سماح العوضى ، د. سامية الجزار كما تفعيل ركننا للطفل واستفاد من الفعالية 95 مستفيد من زوار المول.

نفذت وحدة خدمة المجتمع تحت اشراف د. رشا محمد حسين فعالية بعنوان **(القلق النفسي وضغوط الإختبارات)** بالتعاون مع مستشفى الأمل للصحة النفسية في بهو كلية الإقتصاد والإدارة تم ذلك يوم الخميس الموافق: ١٤٤١/٣/١٠ هـ لمعرفة كيفية مقاومة ضغوط الإختبارات؟ وماهي الأعراض؟ مع تقديم عدة نصائح لإدارة هذا القلق وتقديم الاستشارات النفسية من قبل اخصائيات نفسيات من المستشفى واستفاد من الفعالية 141 طالبة.

ايماناً بمبدأ الشراكة المجتمعية فعلت خدمة المجتمع بمشاركة د. رشا محمد حسين مديرة وحدة خدمة المجتمع ود. شرين أحمد قلاوة أستاذ مشارك التمريض الباطني والجراحي نشاط الشهر العالمي لسرطان الثدي تحت عنوان **(أكتوبر الوردي)** بالتعاون مع جمعية صفاء للتدخين بالرس والذي أُقيم في مجمع الواحة مول خلال يومي الخميس والجمعة الموافق: ١٤٤١-٣-٤/٣ هـ لتقديم التثقيف اللازم لأجل نتاج أمة واعية. واستفاد من الفعالية 105 مستفيدة من زوار المول.

طالبات الفرقة الثانية بالتعاون مع قسم التعليم التمريضي ووحدة خدمة المجتمع تحت اشراف د. شرين احمد قلاوة تم عمل تثقيف صحي عن **( أمراض القرنية)** في بهو كلية الإدارة والأعمال يوم الأحد الموافق،

١٤٤١/٣/٢٠ هـ والذي يهدف لتعريف الطالبات بأهمية العناية بالقرنية وماهي الطرق الوقائية من أمراضها المختلفة وخاصة أثناء استخدام العدسات. واستفاد من الفعالية 101 من طالبات الكلية.

نفذت طالبات الفرقة الثانية بالتعاون مع وحدة خدمة المجتمع تحت اشراف د. سماح العوضى نشاط تثقيفي عن (الأمراض الجلدية) يوم الأحد ١٤٤١/٣/٢٠ هـ في بهو كلية الإدارة والأعمال للتعريف بأكثر أمراض الجلدية شيوعاً مثل: حب الشباب وكيفية علاجه وطرق الوقاية ودرجات حروق الجلد وأسبابها وطرق العلاج والوقاية من سرطان الجلد مستخدمين المحاكاة لتثقيف الطالبات. واستفاد من الفعالية 103 من طالبات الكلية.

برعاية وحدة خدمة المجتمع تم إقامة نشاط تثقيفي عن (هشاشة العظام) تحت اشراف د. شرين أحمد قلاوة للتعرف على طبيعة المرض وأسبابه والأعراض والفئة الأكثر عرضة للإصابة به وطرق الوقاية والعلاج وذلك يوم الأحد الموافق: ١٤٤١/٣/٢٠ هـ في بهو كلية الإدارة والأعمال لأجل تحقيق التزود المعرفي لدى الطالبات. واستفاد من الفعالية 63 من طالبات الكلية.

بالتعاون مع وحدة خدمة المجتمع أقيم الأحد الموافق ١٤٤١/٣/٢٠ هـ نشاط (القلق) تحت اشراف د. سامية الجزار في بهو كلية الإدارة والأعمال، وتم خلال ذلك تم شرح مفهوم القلق والاسباب المؤدية له وانواعه وكيفية معالجته واجتنابه. واستفاد من الفعالية 80 من طالبات ومنسوبي الكلية.

نفذت وحدة خدمة المجتمع بكلية التمريض نشاط بعنوان (الأنماط الصحية السليمة) وتناولت النوم والتغذية في المدرسة الثانوية الخامسة بعنيزة يوم الخميس الموافق، ١٤٤١/٤/٨ هـ لتوضيح أن قلة النوم يؤدي إلى ضياع الصحة والعقل مع الإنتباه للتغذية وحاجة الجسم وذلك، لننعم بحياة صحية مثالية تحت اشراف د. رشا محمد حسين ، أ. سارة المطيري. واستفاد من الفعالية 50 من طالبات ومنسوبي المدرسة.

شاركت كلية التمريض ممثلة بوحدة خدمة المجتمع ، في مهرجان ربيع بريده بجناح جامعة القصيم وذلك يوم الأحد الموافق: ١٤٤١/٥/١٠ هـ على مدار 11 يوم لتقديم (التوعية بالإسعافات الأولية) وكان لكل يوم عنوان للتوعية الصحية تحت اشراف د. رشا محمد حسين. واستفاد من الركن 1170 مستفيد من زوار المهرجان.

خدمة المجتمع بالكلية تـدشن الحملة الصحية التوعوية بعنوان **(مستقبلنا في صحتنا)** يوم الخميس الموافق: ١٤٤١/٦/٥ هـ بالمدرسة الثانوية مناهل البكيرية لتقديم معلومات هامة عن هشاشة العظام والعوامل المساعدة والتي قد تحد من الإصابة بهذا المرض والوعي بالأعراض وذلك للوقاية. تحت اشراف د. رشا محمد حسين ، د. حنان ترك ، أ. سارة المطيري. واستفاد من الفعالية 50 من طالبات ومنسوبات المدرسة.

بالتعاون مع عمادة خدمة المجتمع وحدة خدمة المجتمع بالكلية نفذت برنامج توعوي بعنوان **( فقر الدم الأنيميا)** ، للتعرف عن طبيعة المرض والأسباب والمخاطر وذلك يوم الخميس الموافق: ١٤٤١/٦/٥ هـ بالمدرسة الثانوية (٣٢) في بريدة. تحت اشراف د. سماح العوضى ، د. رشا محمد حسين ، د. سامية الجزار. واستفاد من الفعالية 71 من طالبات ومنسوبي المدرسة.

نفذت كلية التمريض ممثلة بطالبات السنة الرابعة قسم تمريض صحة المجتمع تحت اشراف وحدة خدمة المجتمع يوم الاثنين الموافق، ١٤٤١/٦/٩ هـ تثقيف صحي بعنوان، **(إدارة الألم)** فى المدرسة الثانوية الخامسة بعنيزة وتم خلاله التعريف بأعراضه وطريقة التعامل معه دوائياً وغير دوائياً وماهي الأساليب الوقائية. تحت اشراف أ. سارة المطيري واستفاد من الفعالية 49 من طالبات ومنسوبي المدرسة.

أقمن طالبات الفرقة الرابعة بالكلية برعاية وحدة خدمة المجتمع برنامج توعوي بالمدرسة الإبتدائية الخامسة ببريدة يوم الاثنين الموافق: ١٤٤١/٦/٩ هـ بعنوان **(النظافة الشخصية)** وتم تطبيقها عملياً مع طالبات المدرسة وتوضيح خطوات غسل اليدين للوقاية من الأمراض وماهي الطريقة المثالية لإستخدام الفرشاة والمعجون لسلامة دائمة. تحت اشراف د. رشا محمد حسين، أ. خولة الطويرب واستفاد من النشاط 157 من طالبات ومنسوبي المدرسة.

وحدة خدمة المجتمع قدمت يوم الاثنين الموافق: ١٤٤١/٦/٩ هـ ندوة توعوية صحية بمدرسة الثانوية العشرون ببريدة تحت عنوان، **(متلازمة ما قبل الطمث)** ويشتمل المصطلح على مجموعة من الأعراض السلبية: جسدياً وعاطفياً لدى المرأة، وعلاجها بالطرق الطبيعية. تحت اشراف د. رشا محمد حسين ، أ. خولة الطويرب واستفاد من النشاط 100 من طالبات ومنسوبات المدرسة.

دشنت وحدة خدمة المجتمع بمشاركة طالبات الفرقة الرابعة قسم تمريض صحة المجتمع يوم الأربعاء الموافق: ١٤٤١/٦/١١ هـ حملة صحية بمستشفى الشفاء بعنيزة تحت عنوان **(تحكم فيه قبل أن يقتلك)** وتم التعريف بمرض ضغط الدم ومرض السكري وطرق الوقاية والعلاج، بحضور محافظ عنيزة ومدير

مستشفى الملك سعود ومدير مستشفى الشفاء وعدد من المستفيدين. تحت اشراف أ. سارة المطيري واستفاد من الحملة 64 مستفيدة/ة

ضمن شعار الصحة أعظم نعمة نفذت وحدة خدمة المجتمع دورة تثقيفية بعنوان **(الربو)** يوم الأربعاء الموافق: ١٤٤١/٦/١١ هـ بمركز شرق الفايزية ببريدة، وتم تناول مفهوم الربو وأسبابه والأعراض وعلاجه وطرق الوقاية كما تم تدريب المستفيدين على إستخدام البخاخ وكيفية إرتداء الكمام بالطرق الصحيحة. تحت اشراف د.رشا محمد حسين ، أ. خولة الطويرب ، أ. بدرية الصديق واستفاد من الدورة 44 من زائرات المستوصف.

نفذت وحدة خدمة المجتمع يوم الأربعاء الموافق: ١٤٤١/٦/١١ هـ ندوة بعنوان، **(سوء إستخدام المضادات الحيوية)** بمدرسة ثانوية مناهل البكيرية، وتم خلال ذلك التعريف بالمضادات الحيوية وكيفية إستخدامها وماهي أضرار سوء الإستخدام وكذلك توضيح ما معنى مقاومة المضادات الحيوية. تحت اشراف د.رشا محمد حسين ، د. ايناس قاسم ، أ. سارة المطيري واستفاد من الندوة 25 من طالبات ومنسوبي المدرسة.

نفذت وحدة خدمة المجتمع يوم الأثنين الموافق: ١٤٤١/٦/١٦ هـ بمشاركة عدد من طالبات الفرقة الرابعة بالكلية فعالية بعنوان **(النشاط البدني)** في مدرسة الإبتدائية الخمسون ببريدة وحضر هذا النشاط طالبات الصف الأول إبتدائي ليتمكنوا من أنواع النشاطات البدنية ومعرفة تأثيرها على الجسم وتطبيق بعض التمارين والمسابقات مثل، نط الحبل ولعب الكرة ونشاطات أخرى عديدة. تحت اشراف د.رشا محمد حسين ، أ. خولة الطويرب واستفاد من النشاط 55 من طالبات ومنسوبات المدرسة.

**(الإسعافات الأولية)** تثقيف صحي قدمته وحدة خدمة المجتمع في المدرسة الثانوية الخامسة بعنيزة وذلك يوم الأثنين الموافق: ١٤٤١/٦/16 هـ لتثقيف الطالبات بالإسعافات الأولية كالعصاة والإختناق للبالغين والأطفال والإنعاش القلبي الرئوي وكذلك الحروق وتم تطبيقها عملياً لزيادة الوعي. تحت اشراف أ. سارة المطيري واستفاد من الفعالية 31 من طالبات ومنسوبي المدرسة.

قدمت وحدة خدمة المجتمع **(الحملة الوقائية ضد فيروس كورونا الجديد)** بمستشفى الشفاء بعنيزة اليوم الأربعاء الموافق: ١٤٤١/٦/١٨ هـ للتثقيف بالأمراض المعدية وطرق إنتقالها وتعريف المراجعين بمرض كورونا وطرق أنتقاله وكيف يمكننا الوقايه منه. تحت اشراف أ. سارة المطيري واستفاد من الفعالية 50 مستفيدة/ة.

نفذت وحدة خدمة المجتمع نشاط (تنقيف صحي عن التطعيمات) يوم الأربعاء الموافق: ١٤٤١/٦/١٨ هـ بمركز صحي شرق الفايزية بحضور مراجعات المركز لإستيعاب أهمية التطعيم وأنواع التطعيمات الأساسية وغير الأساسية وكيفية التعامل مع الآثار الجانبية الناتجة بعد التطعيمات من حرارة وأنتفاخ وأحمرار الجلد . تحت اشراف د.رشا محمد حسين ، أ. خولة الطويرب ، أ. بدرية الصديق واستفاد من النشاط 41 مستفيدة من مراجعات المستوصف.

نفذت عدد من طالبات الفرقة الرابعة قسم تمريض صحة المجتمع تحت رعاية وحدة خدمة المجتمع دورة بعنوان، (الفحص الذاتي للثدي) يوم الأثنين الموافق: ١٤٤١/٦/٢٣ هـ وذلك لتنقيف منسوبات المدرسة الثانوية الخامسة بعنيزة عن مرض سرطان الثدي وأعراض الإصابة به وطرق الوقاية، وكذلك تدريب المنسوبات بكيفية الفحص الذاتي للثدي. تحت اشراف أ. سارة المطيري واستفاد من الفعالية 41 من طالبات ومنسوبي المدرسة.

نفذت وحدة خدمة المجتمع برنامج توعوي بعنوان(التنمر) في المدرسة المتوسطة التاسعة عشر ببريدة يوم الأثنين الموافق: ١٤٤١/٦/٢٣ هـ وذلك لتنقيف بمعنى التنمر وأنواعه وآثاره على الشخص، وكيف يمكن التعامل مع المُتَمرِّين. تحت اشراف د.رشا محمد حسين ، أ. خولة الطويرب واستفاد من النشاط 244 من طالبات ومنسوبات المدرسة.

(إضطرابات النوم) برنامج توعوي نفذته وحدة خدمة المجتمع بمستشفى الشفاء بعنيزة يوم الأربعاء الموافق: ١٤٤١/٦/٢٥ هـ ، للتعريف بالأرق وعلاجه؟ وماهو الجاثوم (شلل النوم) وكذلك الكوابيس والذعر الليلي والقهر النومي وماهو الإحتياج للنوم حسب العمر. تحت اشراف أ. سارة المطيري واستفاد من الفعالية 49 مستفيدة.

نفذت وحدة خدمة المجتمع برنامج تنقيف صحي بعنوان (الرضاعة الطبيعية والفظام) يوم الأربعاء الموافق: ١٤٤١/٦/٢٥ هـ بمركز صحي شرق الفايزية ببريدة، لتعليم أهمية وفوائد الرضاعة الطبيعية للأم والطفل والطريقة الصحيحة لوضعية الطفل أثناء الرضاعة وكذلك الفظام وكيفيته وما التوقيت المناسب للفظام. تحت اشراف د.رشا محمد حسين ، أ. خولة الطويرب واستفاد من النشاط 40 من زائرات المستوصف.

أقامت وحدة خدمة المجتمع بمشاركة طالبات الفرقة الرابعة في الواحة مول بالرس حملة توعوية بعنوان(شائعات صدقناها) يوم الجمعة الموافق: ١٤٤١/٦/٢٧ هـ لتصحيح الشائعات الطبية، وتناولت عدة

موضوعات منها: التطعيمات والرشاقة والمضادات الحيوية والربو وإسعاف الحروق وغيرها من الموضوعات. تحت إشراف د.رشا محمد حسين ،د. شرين أحمد قلاوة ، أ. خولة الطويرب واستفاد من النشاط 105 من زوار المول.

دشنت وحدة خدمة المجتمع حملة توعوية عن (الوقاية من فيروس كورونا) بالمدرسة الخامسة في عنيزة يوم الأثنين الموافق: ٣٠/٦/١٤٤١ هـ وذلك للتعريف بفيروس كورونا الجديد وكيفية الوقاية منه. تحت إشراف أ. سارة المطيري واستفاد من الفعالية 111 من طالبات ومنسوبي المدرسة.

نفذت وحدة خدمة المجتمع بمشاركة طالبات الفرقة الرابعة بمقر صحة المجتمع حملة بعنوان (ما معنى أن تكون ملك رحمة؟) وذلك يوم الأثنين الموافق: ٣٠/٦/١٤٤١ هـ بالمدرسة الثانوية الخامسة بعنيزة، لتقديم نبذة تعريفية عن الكلية ونظام الكلية تحت إشراف أ. سارة المطيري واستفاد من الفعالية 111 من طالبات ومنسوبي المدرسة.

أقامت وحدة خدمة المجتمع بمشاركة عدد من طالبات الفرقة الرابعة نشاط توعوي بعنوان (سر الحياة) عن أهمية المياه وذلك يوم الأثنين الموافق: ٣٠/٦/١٤٤١ هـ بالمدرسة المتوسطة التاسعة عشر في بريدة وتضمن النشاط التعريف به وأهميته وأعراض نقص الماء وطرق علاجه. تحت إشراف د.رشا محمد حسين ، أ. خولة الطويرب واستفاد من النشاط 86 من طالبات ومنسوبات المدرسة.

أقامت وحدة خدمة المجتمع برنامج تثقيفي بعنوان (الوقاية خير من العلاج) في المدرسة الابتدائية الخامسة لتحفيظ القرآن الكريم ببريدة يوم الأثنين الموافق: ٣٠/٦/١٤٤١ هـ للتعريف بالوقاية والآداب والسلوكيات التي تحقق الوقاية والغذاء السليم أثناء الرياضة لتحقيق مقولة العقل السليم في الجسم السليم. تحت إشراف د.رشا محمد حسين ، أ. خولة الطويرب واستفاد من النشاط 25 من طالبات ومنسوبات المدرسة.

نفذت وحدة خدمة المجتمع برنامج توعوي عن (الوقاية من السرطان) استجابة للخطاب المقدم من ادارة المدرسة الابتدائية الخمسون ببريدة لتفعيل الحملة الوطنية 40×40 يوم الأثنين الموافق: ٣٠/٦/١٤٤١ هـ وذلك للتعريف بالسرطان وأنواعه وأعراضه وطرق الوقاية منه. تحت إشراف د.رشا محمد حسين ، أ. خولة الطويرب واستفاد من النشاط 149 من طالبات ومنسوبات المدرسة.

أقامت وحدة خدمة المجتمع بمشاركة طالبات الفرقة الرابعة نشاط توعوي بعنوان **(القولون العصبي)** يوم الاثنين الموافق: ١٤٤١/٦/٣٠ هـ بالثانوية العشرون ببريدة وذلك لتعريف متلازمة القولون العصبي وأسبابه والأعراض وما مدى تأثيره على الشخص المصاب وطرق الوقاية مع التعرف على العلاج المنزلي والوقائي لهذه المتلازمة. تحت اشراف د.رشا محمد حسين ، أ. خولة الطويرب واستفاد من النشاط 62 من طالبات ومنسوبات المدرسة.

من منطلق الشراكة المجتمعية فعلت وحدة خدمة المجتمع اليوم العالمي **للصرع** تحت عنوان **(داء العظماء)** بالمشاركة بركن توعوي في مهرجان الزهور والبيئة بمركز الأمير سلطان الحضاري بالرس وذلك بالتعاون مع جمعية صفاء لمكافحة التدخين وقامت من خلاله التوعية بالمرض وأعراضه وأسبابه وأنواعه وتقديم أمثلة من العلماء والمشاهير الذين اصابهم المرض لتوعية المجتمع ان الإصابة به ليس عائقا في استكمال الحياة بشكل طبيعي وكذلك الإسعافات الأولية لمريض الصرع مع تقديم الرعاية الصحية الكافية للمرضى. تحت اشراف د.رشا محمد حسين ، د. شرين أحمد قلاوة ، أ. خولة الطويرب واستفاد من النشاط 290 من زوار المهرجان من بينهم 40 طفل استفاد من الانشطة المقدمة في ركن الطفل.

نفذت وحدة خدمة المجتمع بالتعاون مع مركز أول نسخة لرعاية الأطفال يوم الأربعاء الموافق: ١٤٤١/٧/٩ هـ برنامج تثقيفي بعنوان، **(كيف نضمد الجروح؟)** بمشاركة الطالبة جود الصقري والطالبة غيداء الفقاري وذلك بحضور أطفال المركز ومعلماتهم للتثقيف بالجروح وأنواعها وكيفية تضميد الجروح السطحية بالمنزل والتطبيق العملي على الدمية. تحت اشراف د.رشا محمد حسين ، أ. خولة الطويرب واستفاد من النشاط 67 من طالبات ومنسوبات المدرسة.

كلية التمريض ممثلة بوحدة خدمة المجتمع تقيم برنامج صحي توعوي بثنائية مناهل البكيرية ضمن عنوان، **(مرض السكري)** وذلك بالتعاون مع كلية العلوم الطبية التطبيقية قسم المختبرات الطبية يوم الأربعاء الموافق، ١٤٤١/٧/٩ هـ للتوعية بالسكري وأنواعه وأسبابه وطرق العلاج مع قياس مستوى السكر بالدم. تحت اشراف د.رشا محمد حسين ، أ. سارة المطيري المادة العلمية اعداد د. سامية الجزار واستفاد من النشاط 50 من طالبات ومنسوبات المدرسة.

#### مدير وحدة المجتمع

د. رشا محمد حسين أحمد